

«Утверждаю»
 ТОО «Джанадилова А.Б.»
 Ясли-сад «Көжек»
 Заведующая: Ажигалиева Ж.Ж.

**Режим дня старшей группы «Солнышко»
 на 2021-2022 учебный год**

№	Элементы режима дня	Старшая группа
1.	«Здравствуйте, дети !» Прием ,осмотр детей, игры,утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.00-8.30
	Игры,подготовка к организованной учебной деятельности	8.40-9.00
2.	«Учимся , играя» Организованная учебная деятельность	9.10-10.35
3.	«Вместе на природу» Подготовка к прогулке.Прогулка. Ознакомление с природой ,игры,турд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	10.40-12.00
4.	«Приятного аппетита» Обед	12.00-12.40
5.	«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	12.40-15.10
6.	«Просыпаемся ,пробуждаемся» Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник.	15.20-15.30
		15.30-15.45
7.	Ужин	16.30-16.50
8.	« Ура! Игра!» Сюжетно -ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке , прогулка, подвижные игры. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.50-17.10
		17.10-18.00
9.	«До свиданья , детский сад...» Общение с детьми , родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	18.00-18.30